



独立行政法人国立病院機構 熊本南病院機関紙

# みなみかぜ

NO124

2019年10月

発行所: 熊本県宇城市松橋町豊福2338 独立行政法人国立病院機構熊本南病院 編集発行: 広報委員会



## ▲熊本城大天守外観復旧記念週間（2019年10月5日～14日）

大天守の外観復旧に伴い、10月5日から日曜・祝日限定で二の丸エリアや広場から天守閣前広場までの一部のエリアなどが公開されます。

さらに、10月5日～14日には「熊本城大天守外観復旧記念週間」として、平日にも平左衛門丸エリアまで公開されます。復旧の現状を、実際に足を運んで見届けてみませんか!?

masa1013

《基本理念》 熊本南病院は、地域に密着した優しく思いやりのある医療をめざします。

- 《基本方針》
- 1 患者さまの人権と意志を尊重した医療に努めます
  - 2 地域医療機関と連携し安全かつ安心な医療で地域の信頼に応えます
  - 3 医療の進歩に対応して日々研鑽し、質の高い医療を提供します

- 《診療方針》
- ◆ 地域基幹病院として、救急医療を含めた消化器・生活習慣病・循環器疾患、がん診断治療など 一般医療の充実に努めます。
  - ◆ 呼吸器疾患（結核、がんを含めた）の専門的医療を提供します。
  - ◆ 神経・筋疾患の専門的医療を提供します。

## 深まりゆく秋



院長 金光 敬一郎



暑い夏が過ぎ、涼しい季節となってきました。諸外国とのお付き合いが難しい時代になりましたが、人と人の交流は心で行うものだと思います。

ニュースでは厳しい状況が続く国際間交流ですが、子供たちの海外交流が予定通り行われて、大人も参加して、心温まる交流風景が見られました。

スポーツでの交流もとても大切だと思います。U18 野球のワールドカップ大会でも選手同士の尊敬しあう姿が報道され、厳しい中にも心温まることがみられました。

大人のスポーツ界でも柔道に始まり、バスケットボールが中国で開催され、ここ熊本でも女子ハンドボールの世界選手権（ワールドカップ）の全試合を県内で催すことになっています。

ラグビーのワールドカップも日本で開催され、日本中が盛り上がっています。4年前の大番狂わせが今回も起こるかどうかに楽しみにしています。サポーターも座席は入り乱れて陣取りますが、決して争いごとは起こりません。肉体同士のぶつかり合いのスポーツです。試合が終わればお互いの検討をたたえ合う。サポーターも同じです。

こんな雰囲気の世界に広まっていけば、争いごとは少しは減るかもしれません。熊本での試合もあり、これは私にとって一生に一度のことかもしれません。気持ちが熱くなります。体は若い人のように動きません。無理をせず、応援することで盛り上げたいものです。

また地元の病院として、宇城市・宇土市健康づくり推進課・宇城消防本部・熊本県宇城教育事務所と連携し、住民の方々の健康を守っていくことが重要で、「健康かがやき祭」だけでなく、「出張1日健康相談」「出張健康教室」「がん教育」など、市民や学校教育の中で積極的に健康に対する意識を向上することに勤めています。

早期発見、早期治療で元気で長寿が田舎の願いだと思います。患者さま、ご家族そしてお年寄りの素敵な笑顔を見るためにも頑張りがいのある職場としていきたいと思っています。

2019年10月



# 第12回 健康かがやき祭のおしらせ

## 熊本南病院

第12回

# 健康かがやき祭

参加費  
無料

皆さん、家族揃って  
おいでくださ～い

日時

令和元年10月26日(土)

8:30～14:00

場所

熊本南病院

(外来棟・リハビリ室・検査室)

### 野菜ファースト

かき氷・綿がし  
ポップコーン・ヨーヨー  
みつ豆・ベジカレー(300食限定)  
フリーマーケット  
スタンプラリー

相談コーナー  
9:00～14:00

…特別企画…

(12:15～12:45)

秋桜マンドリンコンサート  
不知火中学校マンドリン部

医学講演(12:50～13:40)

「ドキドキしませんか!?!」  
令和時代の脳卒中予防!  
脳神経内科部長 阪本徹郎

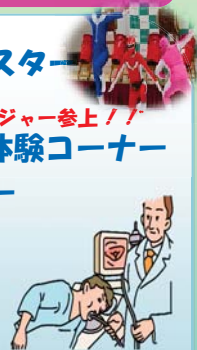
- 薬剤師によるお薬相談
- 栄養相談(塩分チェック!!)
- 医師による医療相談

実演・測定・体験  
9:00～14:00

- 絵画同好会いのちの絆展(終日)
- ひまわり保育園(午前8:30～)  
～元気と感動を、心にとどけ～  
ひまわり太鼓・演舞

- オリジナルコースター  
を作ろう AEDレンジャー参上!!
- 体力測定・AED体験コーナー
- 血栓予防コーナー
- 骨密度測定
- 血管年齢測定
- 内視鏡操作体験
- 乳がん検査DVD視聴
- ちびっ子白衣写真コーナー

国立病院機構 熊本南病院  
熊本県宇城市松橋町豊福 2338  
TEL 0964-32-0826



# 2019ふるさと松橋総踊り

～復興祭り～



令和元年8月3日(土)、熊本南病院の職員雄志50名で、地元松橋の「2019ふるさと松橋復興祭り」の総踊りに参加しました。

毎年、恒例となった踊りの練習会では、1～2回ほど音楽に合わせただけで、完璧に踊れる職員も多く出てきましたので、短い時間で練習を切り上げることができました。

本番当日の総踊りでは、すでにアルコールも多少入り、エンジン全開で、かけ声も大きく、若舟会の伴奏のもと、どの団体よりも熊本南病院をアピールすることができたと思っています。

「地域に密着した優しく思いやりのある医療をめざします」の下、今年も立て看板に「支えあおう熊本～いま心ひとつに～」のロゴを書き込み、震災からの復興を願って、祭りに参加しました。

のぼり旗を先頭にみんながそれぞれ思い思いの踊りを披露することができ、ふるさと松橋復興祭りの中で、本院が中心的な役割を果たしていると思います。

まつり終了後の親睦会では、4000発の打ち上げ花火を見ながら、飲み放題コースで満喫することもできて、とても楽しい一時を過ごしました。

ふるさとまつり総踊りへの参加は、市民とのふれあいの場として、病院の最大行事でもあります。



臨床教育研修センター  
地域健康推進室(契約係長) 松本 真治



来年こそは、全ての雄志職員で病院をアピールしたいと思っています。多数の雄志職員の参加を期待しています。

最後にふるさとまつり参加の事前準備、また当日、早い時間からのぼり旗・法被・飲み物等の準備、さらには翌日、早朝より、ふるさと祭りの会場となっている宇城市役所駐車場のゴミ拾いなどの片付けをされた事務部を中心とした雄志の方々、たいへんお疲れさまでした。



みなみかせ



## サマーコンサートに参加して

～ 豊福小学校吹奏楽部 ～



臨床教育研修センター  
地域健康推進室（給与係） 高橋 凌之  
令和元年8月27日（火）、14：30より毎年恒例の“サマーコンサート”をリハビリ室にて開催しました。

豊福小学校の吹奏楽部4～6年生総勢30名による演奏を小学校の先生の指揮の下、迫力ある素晴らしい演奏をして頂きました。

演奏曲はヤングマン（YMCA）から始まり、ア・ホール・ニュー・ワールド（映画アラジンより）パプリカ（NHK）オリンピック応援ソングと続き、ボンボンを持ってのチアダンスの披露もあり、切れのある息の合った可愛らしいダンスも見せていただきました。

さらに、優しいあの子（NHK朝の連続テレビ小説「なつぞら」主題歌）、ふるさと（嵐）、天城越え（石川さゆり）を元気一杯に演奏してくれました。

最後は参加者からの盛大なアンコールの声に応えて、君の瞳に恋してる（ボーイズ・タウン・ギャング）を演奏され、大盛況の中終了しました。

今年は各病棟からの患者様や御家族の参加者も約60名と多くあり、患者様も自然と笑顔や手拍子がでたり、体を揺らしながらリズムを取られたりと、演奏を楽しんでいた様子でした。

今年は車椅子で参加された患者様は例年通りより多く感じました。特に寝たきりの患者様のリクライニングチェアでの参加も短時間ではありましたが、満面の笑顔に片手で手拍子をとられていた姿を見ると、とても嬉しく思い感動しました。

小学生の吹奏楽部の皆さんの一生懸命な演奏、パフォーマンスにコンサート終了後、患者家族様から“楽しかった”“感動しました”等の言葉を聞く事が出来ました。

音楽は本当に人を元気づける力があると改めて思いました。

また吹奏楽部の保護者の方々や孫の演奏を見に来ましたと参加して頂いた方もおられ、地域の方々や南病院が身近になれる機会にもなったのではないかなと思っています。

豊福小学校吹奏楽部教諭 岩崎幸一先生より、



## みなみかぜ

本日のサマーコンサート、お世話になりました。患者様、スタッフのみなさん、地域の方々に喜んでいただけたでしょうか。

まだまだ未熟な演奏でしたが、今持てる力は出せたように思います。部員たちもお客様にたくさん拍手をいただき、夏の練習のいい締めくくりができました。

今日の経験を生かして、演奏活動に精進していきます。ありがとうございました。と感謝の言葉をいただきました。



後日、豊福小学校吹奏楽部のみなさんから感謝のメッセージが届きましたので、ご紹介いたします。



南病院のみなさんへ

今日は、サマーコンサートにおまねきいただき、ありがとうございました。

演奏が終わったあと「小学生ありがとね～楽しかったよ」と声をかけてくださったので、とてもうれしかったです。アンコールもありがとうございました。

今回もサマーコンサートで自己満足するステージにするのではなく、聞いてくださる相手を楽しいと思ってもらうステージにすることが大切だということを学ぶことができました。

少し早いですが、3月中に豊福小学校体育館で定期演奏会があるので、ぜひ来てください。

ありがとうございました！



豊福小吹奏楽部一同より

## 熊本南病院出張一日健康相談

～うき消防救急フェア2019～

### コラボ開催

令和元年9月7日（土）、イオンモール宇城の南側催事場（蔦屋書店前）にて、宇城広域連合消防本部が行う「救急フェア2019」と共同開催として「出張一日健康相談」を14:00～16:00の時間帯で開催しました。

まずはじめに、オープニングとして地元の白百合保育園児による太鼓の演舞でスタートしました。とても力強い太鼓の演舞で館内に響き渡るほどの演奏でした。

その後、消防隊扮するAEDマン・TT兄弟の寸劇があり、爆笑の渦のなか、病院長・消防長の挨拶で、健康相談の受付が始まりました。

《基本理念》～地域に密着した優しく思いやりのある医療をめざします～をモットーに「救急フェア」とコラボできることは、糖尿病・心臓病・脳卒中等、生活習慣病の改善の重要性について、一人一人が理解を深め、健康づくりの実践を促進し、また長期化している熊本地震の余震・仮設住宅生活等に対する精神的な不安の解消に少しでも繋がればとの思いで、医師による医療相談・対話も行いました。

内容は、血圧測定・血糖値測定・骨密度測定や医師による健康相談です。

当日はオープニング参加の観客など、スタート前から整理券が無くなり、短い時間の中、救急の日にちなんでジャスト99名の方を健康相談に受け入れました。

骨密度測定は人気No.1で、待ち時間が長くできましたが、糖尿病を患っておられる方等、仮設住宅から来られた方も数名おられ、医師による医療相談も最初から最後まで、けっこう時間がかかっていました。

「小さなことでも相談が出来たので良かったです。」「糖が高く心配になりました。南病院に行きます。」「皆さまご親切でした」「とてもいい企画です。ありがとうございました。」「孫の太鼓を見て来て、健康相談を受けました。感謝してます。」「市外の方から南病院のことが分かって良かったです。」「などの声を聞くことができました。

また、私たちスタッフに対しても、「笑顔で親切に対応して頂き、ありがとうございました」と感謝されました。

臨床教育研修センター

地域健康推進室事務局長

紫垣雅英





## みなみかぜ

病院への意見・要望等を聞くために、アンケート調査も併せておこないました。

市民の方々の声を数多く拾い上げ、真に「**地域に密着した優しく思いやりのある医療を目指していかなければならない**」と思いました。

**雄志職員一丸**となって、市民への健康に対する啓発活動を行っていきたいと思っていますので、今後ともよろしくお願いたします。



## 小川阿蘇神社の霊樟



### ～ 舟つなぎの樟 ～

慶長元年（西暦1596年）加藤清正が築城の際、家臣の目に止まり霊樟が建築材料となることになり、清めの斧を入れ伐採しようとした時、雌雄の龍が煙を吐いて霊樟を取り巻きました。伐採職人は腰を抜かしたり、転げ落ちたといわれ、幸いに伐採の厄を免れました。

樹囲約13畝、樹高約32畝、樹齢約1300年の小川阿蘇神社の樟は、真の神木であります。

「舟つなぎの樟」と呼ばれ、神社が創建された長久元年（西暦1040年）頃は、ここまで海岸線が来ていたようです。

また神社の夏祭りもありますが、毎年10月15日に秋季大祭が行われ、奴舞・獅子舞・亀蛇舞が奉納されます！！

是非一度、神木をやさしく指すってみてください。御利益がありますよ。

令和元年度出張健康教室開催状況(7月~9月)

**宇城地方生活研究グループ様  
20名**

日時 令和元年 7月 5日(金)  
14:00~  
場所 宇城地域振興局  
講師 村上寿一 副理学療法士長  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**熊本県生活研究グループ様  
25名**

日時 令和元年 7月 9日(火)  
11:30~  
場所 熊本県農政事務所  
講師 坂田真美 作業療法士  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**豊野町下巢林福祉会様  
20名**

日時 令和元年 7月11日(木)  
10:00~  
場所 下巢林公民館  
講師 澤田誠一 薬剤科長  
演題 『病気と薬の飲み方について』



**小川町民生児童委員協議会様  
35名**

日時 令和元年 7月12日(金)  
14:00~  
場所 小川総合文化センターラポート  
講師 野田秀幸 代謝内科医長  
演題 『生活習慣病の改善について』



令和元年度出張健康教室開催状況(7月~9月)

**不知火町柏原福祉会 様**  
**20名**

日時 令和元年 7月17日(水)  
10:00~  
場所 柏原公民館  
講師 澤田誠一 薬剤科長  
演題 『病気と薬の飲み方について』



**松橋町久具健康推進会 様**  
**40名**

日時 令和元年 7月19日(金)  
10:30~  
場所 久具公民館  
講師 松本恭平 理学療法士  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**三角町新地福祉会 様**  
**26名**

日時 令和元年 7月21日(日)  
10:00~  
場所 新地公民館  
講師 内田妥美 運動療法主任  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**小川町本村健康推進会 様**  
**25名**

日時 令和元年 7月24日(水)  
9:30~  
場所 本村公民館  
講師 緒方ゆり 主任栄養士  
演題 『病気と食事療法について』



令和元年度出張健康教室開催状況(7月~9月)

**不知火町亀尾健康推進会 様  
20名**

日時 令和元年 7月28日(日)  
9:30~  
場所 亀尾公民館  
講師 梶原佳奈 作業療法士  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**不知火町塚原康推進会 様  
40名**

日時 令和元年 7月28日(日)  
11:00~  
場所 塚原農改センター  
講師 梶原佳奈 作業療法士  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**小川町宮園健康推進会 様  
34名**

日時 令和元年 8月21日(水)  
13:30~  
場所 宮園コミュニティセンター  
講師 竹内陽介 脳神経内科医師  
演題 『脳梗塞・脳卒中について』



**小川町蓮仏健康推進会 様  
27名**

日時 令和元年 8月24日(土)  
10:00~  
場所 蓮仏公民館  
講師 澤田誠一 薬剤科長  
演題 『病気と薬の飲み方について』



令和元年度出張健康教室開催状況(7月~9月)

**不知火町山須浦・仲・上ゲ  
健康推進会 様  
36名**

日時 令和元 8月25日(日)  
10:00~  
場所 宇城市役所松合支所2F会議室  
講師 坂本一樹 理学療法士  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**松橋町浦川内健康推進会 様  
35名**

日時 令和元年 8月29日(木)  
15:30~  
場所 浦川内公民館  
講師 増山伸吾 作業療法士  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**小川町亀之町健康推進会 様  
32名**

日時 令和元年 8月31日(土)  
10:00~  
場所 亀之町公民館  
講師 金光敬一郎 病院長  
演題 『胃がん・大腸がんについて』



**豊野町上系石健康推進会 様  
20名**

日時 令和元年 9月 9日(月)  
10:00~  
場所 上系石公民館  
講師 澤田誠一 薬剤科長  
演題 『病気と薬の飲み方について』



**小川町宇土割福祉会 様  
10名**

日時 令和元年 9月10日(火)  
10:00~  
場所 宇土割公民館  
講師 坂田真美 作業療法士  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



令和元年度出張健康教室開催状況(7月~9月)

**松橋北11区健康推進会 様  
39名**

日時 令和元年 9月13日(金)  
10:00~  
場所 北11区公民館  
講師 村上寿一 副理学療法士長  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**松橋町大野健康推進会 様  
37名**

日時 令和元年 9月15日(日)  
11:00~  
場所 大野公民館  
講師 松本恭平 理学療法士  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**小川町舞鳴健康推進会 様  
48名**

日時 令和元年 9月20日(金)  
10:00~  
場所 舞鳴公民館  
講師 坂本一樹 理学療法士  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



**宇城市不知火町婦人学級  
あじさい学級 様 26名**

日時 令和元年 9月27日(金)  
19:30~  
場所 宇城市中央公民館  
講師 山口あゆみ 管理栄養士  
演題 『病気と食事療法について』



**松橋町松橋9区健康推進会 様  
24名**

日時 令和元年 9月29日(日)  
10:00~  
場所 インダストリアル研修館  
講師 内田妥美 運動療法主任  
演題 『物忘れ予防の脳・運動トレ』



## 市民公開講座のご案内

### 市民公開講座 2019 うき緩和ケアフォーラム

「地域で支える緩和ケア」

日時 2019年11月23日(土祝) 14:30~(受付14時~)

(医療相談コーナー: 13時30分~14時30分: 1F ホワイエ)

場所 ウイング まつばせ (文化ホール)

参加費 無料 (どなたでも自由に参加できます。)

オープニング 宇城市立不知火中学校マンドリン部

一部 特別講演: **自分らしく「生きる」**

~ホスピス緩和ケアの現場から~

栄光病院副理事長・ホスピス長 下稲葉 順一 先生

二部 パネルディスカッション

**「かんと向き合い、共に支え合う社会を目指して」**

~保健、福祉、教育、医療の立場から~

コーディネーター	熊本南病院長	金光 敬一郎
コメンテーター	栄光病院副理事長・ホスピス長	下稲葉 順一 様
パネリスト	小篠内科医院院長	小篠 揚一 様
	中村医院院長	中村 亮吉 様
	宇城市立豊川小学校教諭	竹之内 裕二 様
	宇城市健康づくり推進係長保健師	岩井 智美 様
	宇城市健康づくり推進員代表理事	西岡 ミチ子 様

主催 国立病院機構熊本南病院臨床教育研修センター

共催 熊本県がん診療連携協議会緩和ケア部会

熊本大学病院緩和ケアセンター

後援 熊本県・熊本県教育委員会・熊本県PTA連合会・宇城市・宇土市  
美里町・宇城市教育委員会・宇土市教育委員会・美里町教育委員会  
宇城PTA連合会・宇城市老人クラブ連合会・がんサロンネットワーク熊本  
熊日・RKK・KAB・KKTKU・NHK 熊本放送局

問合せ先 国立病院機構熊本南病院 ☎ 0964-32-0826

支えあおう熊本  
いま心ひとつに



独立行政法人  
国立病院機構

熊本南病院

〒869-0593 熊本県宇城市松橋町豊福2338

TEL 0964-32-0826

FAX 0964-33-3207

[http\(s\)://kumamotominami.hosp.go.jp/](http(s)://kumamotominami.hosp.go.jp/)

E-mail:shigaki.masahide.gx@mail.hosp.go.jp

## 新採用・転入者等紹介

療養介助専門員

大田黒祐樹

9月より療養介助専門員として、1病棟に配属されました。

慣れないことばかりで、ご迷惑をおかけすると思いますが、頑張っていきます。

よろしくお願いいたします。



脳神経内科医師

山川詩織

10月から勤務することになりました脳神経内科医師 山川と申します。今までは済生会病院等、救急主体の病院で勤務していましたが、よろしくお願いいたします。



企画課契約係

坂井慎太郎

10月より企画課で勤務しております。

前職の経験を生かして、当院の為、患者様の為に努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



食器消毒

森 美佐江

10月から食器消毒に勤務する事になりました。

一日も早く仕事を覚え頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

