

熊本南病院 出張一日健康相談

●日時●

2020年3月11日(水)

14:00~16:00 (受付 13:45~)

●場所●

イオンモール宇城
(蔦屋書店前)



無料です

●内容●

- 身体計測 (血圧、身長、体重、体脂肪)
- 血糖値測定
- 骨密度測定
- 医療相談 (医師・看護師) 栄養・薬剤相談

～思いやりの医療を心に～

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にくスリ ～健康寿命をのばそう～

熊本南病院出張一日健康相談を開催いたします。糖尿病・がん・心臓病・脳卒中等、生活習慣病の改善の重要性について、市民の皆様一人一人が理解を深め、健康づくりの実践を促進されるために、宇城市健康づくり推進課『さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト』と連携して開催いたします。

「宇城市健康ポイント対象事業」 **みなさん！ぜひご参加ください。**



国立病院機構 熊本南病院
熊本県宇城市松橋町豊福 2338
TEL 0964-32-0826

