

出張健康教室の開催風景

演題：『物忘れ予防の脳・運動トレーニング』

講師：内田 妥美 運動療法主任

開催年月日：平成31年 1月18日（金） 9時30分～

開催場所：宇城市松橋町両仲間公民館

相手方：宇城市松橋町高齢者学級豊福校区（21名）様

